



# are you pregnant?

**WIC can help you have a healthy pregnancy and a healthy baby.**

**WIC provides the following at no cost:**

- healthy food during your pregnancy and after you deliver
- nutrition education and counseling
- breastfeeding support
- referrals for health care and community services

Working families who have a low or moderate income may be income-eligible for WIC. You do not have to be on a public assistance program to qualify for WIC. But, if you are currently receiving Medicaid, Temporary Cash Assistance (TCA), or Food Stamps, you are income-eligible for WIC.

If eligible, you can get WIC even before your first doctor's appointment for your pregnancy. Call or visit your local WIC office TODAY for an appointment. You can find your local WIC office number by going to [www.FloridaWIC.org](http://www.FloridaWIC.org) or by calling toll-free 1-800-342-3556.

[www.FloridaWIC.org](http://www.FloridaWIC.org) • WIC is an equal opportunity provider.





# ¿ésta usted embarazada?

**WIC puede ayudarle a tener un embarazo saludable y un bebé sano.**

**WIC ofrece los siguientes servicios gratuitos:**

- alimentación saludable durante el embarazo y después del parto
- educación nutricional y consejería
- apoyo durante la lactancia
- referidos para recibir atención de cuidado de la salud y servicios comunitarios

Familias que trabajan y sus recursos son escasos o moderados podrían ser elegibles para WIC. Usted no tiene que participar en un programa de asistencia pública para reunir los requisitos para WIC. Pero si usted está recibiendo actualmente Medicaid, asistencia financiera temporera (Temporary Cash Assistance—TCA) o cupones de alimentos (Food Stamps), ya reúne los requisitos de ingresos para WIC.

Si es elegible, usted puede tener WIC antes de la primera cita con su doctor para su embarazo. Llame o visite la oficina de WIC local HOY mismo para una cita. Usted puede encontrar su número local de la oficina yendo a [www.FloridaWIC.org](http://www.FloridaWIC.org) o llamando gratis al 1-800-342-3556.

[www.FloridaWIC.org](http://www.FloridaWIC.org)

WIC es un proveedor que ofrece las mismas oportunidades para todos.

