

## Qué debe llevar a la visita de certificación de WIC:

- Lleve a **TODOS** los miembros de su familia que vayan a solicitar los servicios de WIC.
- Lleve comprobantes de **TODOS** los ingresos de cada persona de la familia (antes de descontar los impuestos y demás deducciones). El ingreso incluye salarios, manutención de los hijos y del cónyuge, pagos por hogar sustituto, intereses, compensación por desempleo y ganancias militares;  
O, si recibe Medicaid, asistencia financiera temporera (Temporary Cash Assistance—TCA) o cupones de alimentos (Food Stamps), ya reúne los requisitos de ingresos para WIC. (Si no recibe Medicaid o TCA, pero otros miembros de su familia sí reciben estos beneficios, es posible que usted también pueda acceder a WIC.) El personal de WIC puede verificar si usted está inscrita en estos programas. Sin embargo, llevar la carta de “Notice of Case Action” (Notificación de acción del caso), que comprueba que reúne los requisitos para uno o más de estos programas, facilitará las cosas.
- Lleve **UN** documento que verifique su domicilio (no pueden ser casillas de correo—“P.O. boxes”). El documento debe ser actual y mostrar su nombre y dirección. Los permitidos son una factura de servicios públicos, un resumen de cuenta bancaria/del seguro o la licencia de conducir. Debe estar viviendo actualmente en la Florida, pero no tiene que ser ciudadana de Estados Unidos.
- Lleve **UN** comprobante de identificación suyo y **UNO** por cada infante o niño que solicite el WIC, tal como certificado de nacimiento, licencia de conducir, tarjeta de la cuna, identificación militar, identificación con fotografía, tarjeta del seguro social o registro hospitalario.
- Por **CADA** mujer, infante y niño que soliciten WIC usted necesitará:  
**Una medida de estatura y peso reciente** (tomados no más de 60 días antes de la cita), y  
**Resultados de un análisis de sangre de hemoglobina y hematocrito** (infantes menores de 9 meses no requieren análisis de sangre).  
**Pida a su médico o en la clínica de salud que le llenen esta información de salud en la forma médica de WIC (WIC Medical Referral Form).** O, la oficina de WIC le ayudará a obtener la información de salud que necesita.
- Lleve el **número del seguro social** de cada persona que solicita el WIC, si lo tiene.
- Lleve el **registro de inmunizaciones (vacunas)** de cada niño.



### Oficina local de WIC:

Para obtener más información, visite la página Web de WIC en:  
[www.FloridaWIC.org](http://www.FloridaWIC.org)

De acuerdo a lo establecido por las leyes federales y el Departamento de Agricultura de los EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o incapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TTY). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad por igual a todos.

DH 150-319, 4/09 Stock Number: 5730-319-0150-4



# ¡Llame a WIC hoy mismo!



¿Tiene un infante o un niño menor de 5 años?

¿Está embarazada o amamantando?

¡Consulte las siguientes páginas para ver si reúne los requisitos para el WIC!

FLORIDA  
**WIC**

Buena Nutrición para  
Mujeres, Infantes y Niños

**1-800-342-3556**

# WIC es un programa de nutrición para mujeres embarazadas o amamantando, o que han estado embarazadas recientemente, infantes y niños menores de 5 años.



## WIC provee gratuitamente los siguientes servicios:

- alimentos sanos
- educación y asesoramiento sobre nutrición
- apoyo durante la lactancia
- referidos para el cuidado de la salud, inmunizaciones y servicios comunitarios

## Requisitos de ingresos para ser elegible en WIC:

Debe tener un ingreso familiar total a/o inferior a las cantidades que figuran en las Pautas de Ingresos para WIC. →

O, reunirá los requisitos si actualmente recibe Medicaid, asistencia financiera temporera (Temporary Cash Assistance—TCA) o cupones de alimentos (Food Stamps). Sin embargo, no tiene que participar en un programa de asistencia pública para reunir los requisitos para WIC.



## Pautas de Ingresos para WIC

Por cada mujer embarazada, cada bebé por nacer cuenta como 1 persona extra en el tamaño de la familia.

Tamaño de la Familia	Ingreso Mensual ANTES DE DESCONTADOS LOS IMPUESTOS Y OTRAS DEDUCCIONES
1	\$1,670
2	\$2,247
3	\$2,823
4	\$3,400
5	\$3,976
6	\$4,553
7	\$5,130
8	\$5,706

Revisado 4/1/09  
Cada año, estas cantidades en dólares pueden aumentar.



## Para solicitar los servicios de WIC:

- Llame a la oficina de WIC local o llame sin cargo al **1-800-342-3556** y el operador le proveerá el número de teléfono local.
- En la oficina de WIC local le darán hora y fecha para la visita de certificación para WIC. En esta visita, se revisará el ingreso de la familia y la situación médica/nutricional de cada solicitante. Ese día, sabrá si usted y sus hijos son elegibles para participar en WIC.
- Para averiguar que llevar a la visita de certificación para WIC, vea el reverso de este folleto.

